

Aikuisten tunnit TINAgym saleilla kesäkuussa 2019

Viertolankuja 4 C, 2 krs.

3.6. Maanantai

klo 18.00-18.55 Latino Heini
klo 19.00-19.55 Niska-selkä Katri

4.6. Tiistai

klo 18.00-18.55 Muokkaus Minna W
klo 19.00-19.55 Pilates Minna W

5.6. Keskiviikko

klo 19.00-19.55 Lavis Noora

6.6. Torstai

klo 18.00-18.55 Vatsa-pakara Susa

10.6. Maanantai

klo 18.00-18.55 Jooga Henna
klo 19.00-19.55 Niska-selkä Katri

11.6. Tiistai

klo 18.00-18.55 Muokkaus Minna W
klo 19.00-19.55 Pilates Minna W

12.6. Keskiviikko

klo 19.00-19.55 PerfectBody Petra

13.6. Torstai

klo 18.00-18.55 Vatsa-pakara Susa

17.6. Maanantai

klo 18.00-18.55 Jooga Henna
klo 19.00-19.55 Niska-selkä Katri

18.6. Tiistai

klo 18.00-18.55 Muokkaus Minna W
klo 19.00-19.55 Pilates Minna W

19.6. Keskiviikko

klo 19.00-19.55 PerfectBody Petra

24.6. Maanantai

klo 19.00-19.55 Niska-selkä Katri

25.6. Tiistai

klo 18.00-18.55 Muokkaus Minna W
klo 19.00-19.55 Pilates Minna W

26.6. Keskiviikko

klo 19.00-19.55 PerfectBody Petra

27.6. Torstai

klo 18.00 -18.55 Lavis Noora

Tanssisalin tunnit merkitty **punaisella**

Treenisalin tunnit merkitty **mustalla**.

7 €/h. Kertamaksu maksetaan ohjaajalle tunnin alussa.

10/15 x kortteja voi ostaa t stolta toimiston aukioloaikana.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Seuraa nettisivujamme: www.tikkurilannaisvoimistelijat.com

