

Lapset ja nuoret

Hiekkaharjun koulu

Tiistai

klo 17.00 - 18.00 Perus- ja välinevoimistelu 7-10v
Veera K.
klo 18.00 - 20.00 Akrobatia, edistyneet 10-15 Veera K.

Illolan koulu

Tiistai

klo 17.30 - 18.15 Freegym/Parkour/temppukoulu 5-6v
Noora
klo 18.30 - 19.30 Freegym/Parkour 7-10v Noora

Keskiviikko

klo 18.00 - 19.00 Satutanssi 4-6v Noora
klo 19.00 - 20.00 Tanssillinen voimistelu 7-9v, Noora

Jokiniemen koulu Valkoisenlähteentie

Keskiviikko

klo 17.30 - 18.15 Freegym/temppukoulu 5-6v, Sara-M
klo 18.15 - 19.00 Freegym/Parkour 7-10v, Sara-Mia

Perjantai

klo 16.00 - 17.30 Cheerminnit, kilparyhmä 9-13v, Fia
klo 17.30 - 18.30 Cheerminnit, harrasteryhmä 7-13v, Fia

Sunnuntai

klo 10.15 - 11.00 Cheerleading 4-6v Veera
klo 11.00 - 12.00 Akrobatia alkeet 7-10v Veera
klo 12.00 - 13.30 Akrobatia jatko 9 - 14v Veera

Simonkallion koulu

Maanantai

klo 17.00 -18.00 Freegym/Parkour 7-10v Miia S
klo 18.00 -19.00 Perhepeuhis 3-5v Miia S

Tiistai

klo 17.00 -18.00 Miniakrobatia 5-6v Larissa
klo 18.00 -19.00 Tanssillinen voimistelu 7-9v Larissa
klo 19.00 -20.00 Tanssillinen voim. 10-13v Larissa

Keskiviikko

klo 18.00 - 19.00 Showtanssi -alkeet 8-12v Amira
klo 19.00 - 20.00 Showtanssi -jatko yli 10v Amira

Torstai

klo 17.00 -19.00 Cheerminnit, kilparyhmä 9-13v Fia

Tinagym Tanssisali

Maanantai

klo 16.00 - 18.30 Korvaavia tunteja peruuntu-
neiden lasten tuntien tilalle

TINAgym Treenisali

Perjantai

klo 19.00 - 20.00 Cheerminnit, alkeisryhmä 7-13v, Fia



Kaikilla lasten ja nuorten tunneilla kehitetään voimistelun perustaitoja ja siirrytään asteittain lajitaitoihin. Seuran tavoitteena on laadun kehittäminen Voimisteluliiton laatuohjelman avulla.

Tuntien kuvaukset löytyvät seuran kotisivuilta.

Lasten ja nuorten tunnit jaotteleme kolmeen pääryhmään.

- Voimistelu: perus-, tanssillinen ja välinevoimistelu
- Temppuili: Freegym, Akrobatia ja Cheerleading
- Tanssi: Satu-, Nyky- ja Showtanssi

